## Информация

## о внеурочном занятии

«Разговоры о важном»

ГБОУ СОШ №1 с. п. Экажево

 14 октября 2024 года в ГБОУ СОШ №1 с. п. Экажево в 1- 11 классах прошли внеурочные занятие цикла «Разговоры о важном» на тему: **«Что значит быть взрослым?»**

**Цели занятия.** Формирование у обучающихся представлений о взрослости, характеристик взрослого человека, взаимосвязи между понятиями «взросление» и «ответственность».

Формирование у обучающихся понимания, что качества и навыки взрослого человека не появляются внезапно, а формируются постепенно на протяжении всего процесса взросления.

**Формирующиеся ценности:** высокие нравственные идеалы

**Основные смыслы.** Взрослость не определяется только возрастными рамками. Быть взрослым – это нести ответственность за свои решения, действия и их последствия, нести ответственность за свою семью и свою страну.

 Отличительные черты взрослого человека – самостоятельность как возможность определять направления своих действий, эмоциональная зрелость как способность контролировать свои эмоции и состояния, не бояться ошибаться и признавать свои ошибки.

 Активная жизненная позиция, финансовая самостоятельность, созидательный труд, умение жить в соответствии с духовно-нравственными ценностями общества, умение противостоять жизненным трудностям – ключевые характеристики взрослости.

 Взрослыми становятся постепенно, качества и навыки, необходимые для взрослой жизни, можно и нужно развивать еще будучи детьми.

Сегодня говорили о том, что значит быть взрослым.

Характерным проявлением взрослости является умение спокойно относиться к жизненным трудностям, признавать свои ошибки, не искать виноватых в своих неудачах, не бояться ошибаться, уметь отстаивать свои принципы и ценности, при этом уважать принципы и ценности других людей.

***Демонстрация видеоролика «Притча о гибкости»***

*Пока он был маленьким ребенком, у него было только* ***Желание****, которое требовательно заявляло о себе: «Хочу!».*

*Он рос, и со временем появился* ***Долг****. «****Надо!****» –* настойчиво твердил он.

*Через некоторое время периодически стало появляться* ***Сомнение****, которое тихонько шелестело: «****А надо ли?****».*

*Вслед за Сомнением иногда стал возникать* ***Страх****, который зловеще нашептывал: «****Не делай, не надо****!»*

*Со Страхом начинала спорить* ***Уверенность****, которая звала только вперед: «****Ты можешь! Давай!****».*

*С Уверенностью в некоторые моменты вступала в спор* ***Вредность****. Она нашептывала: «****Не так! Наоборот!****».*

*На подмогу Вредности приползала* ***Лень****. Она зевала и уговаривала: «****Завтра, потом****!».*

*И каждый раз, когда ему надо было что-то сделать, из разных закоулков души слышались разные голоса, крики, шепот. Каждый старался перекричать остальных, а он терялся, потому что слышал всех, но при этом не слышал никого. Ему было не понятно, кто же его истинный друг, кто хочет помочь, а кому просто хочется поговорить. От этого наваливалась такая усталость, что ничего уже не хотелось делать.*

*Шло время, и в один прекрасный день он осознал, что у него появилась Помощница. Этой помощницей стала* ***Гибкость****. Она умела прислушиваться ко всем, а потом отбирать самый дельный совет. Порой Гибкость говорила как Уверенность, порой –* как Сомнение, бывало *–* как Желание. Но каждый *раз она была разной и всегда приносила пользу. И это было чудесно!*

*Шли годы, и чем старше он становился, тем больше убеждался в том, что под именем Гибкости много лет назад к нему пришла* ***Мудрость****.*

 Отправляясь в путешествие от станции «Детство» до станции «Взрослость» важно помнить, что на вашем пути будут встречаться разные попутчики, будут разные остановки. Возможно, что в какие-то моменты будет сложно, и захочется вернуться в детство. Но абсолютно точно, все эти сложности решаемы, особенно когда рядом есть близкие люди, на которых можно опереться, которые помогут словом и делом.

Фотоматериал прилагается.

ЗДВР Лолохоева З.Х.

14.10.2024 г

 

 