## Информация

## о внеурочном занятии

**«Разговоры о важном»**

**ГБОУ СОШ №1 с. п. Экажево**

**10 марта 2025 года ГБОУ «СОШ №1 с. п. Экажево»** в 1- 11 классах прошли внеурочные занятие цикла «Разговоры о важном» на тему: **« Массовый спорт в России.»**

Сегодня мы погрузились в тему спорта, его роли в нашей жизни и значении для страны.

 Задумывались ли вы, зачем люди занимаются спортом? Каждый из нас получает от этого свою порцию пользы: кто-то улучшает здоровье, кто-то — находит новых друзей, а кто-то — добивается личных побед.

  Наше государство активно поддерживает развитие массового спорта, считая это существенным вкладом в будущее. Ведь здоровая нация — это гарантия стабильного и успешного общества.

На занятии обсудили, как активные занятия спортом снижают заболеваемость и продлевают жизнь. Это не просто слова — на практике спорт улучшает самочувствие и качество жизни. Государство принимает меры для развития массового спорта через поддержку школьного и студенческого спорта, корпоративные программы и создание спортивных условий в общественных пространствах.  Спорт объединяет и укрепляет общество, способствуя успешному преодолению вызовов будущего. Это путь к здоровому и продуктивному обществу!

  Развитие массового спорта – основа здорового и продуктивного общества, способного успешно справляться с вызовами будущего, а также долгосрочный вклад в здоровье каждого человека и всей нации.

Спорт – часть культуры и традиций России. История России богата победами в Олимпийских играх, международных соревнованиях и других состязаниях. Студенты привели примеры спортивных достижений нашей страны, вспомнили имена выдающихся российских спортсменов. Спорт помогает человеку становиться более успешным и уверенным в себе. Воспитывает лидерские качества, дисциплину, ответственность и умение работать в команде, ставить цели и добиваться их. Спорт помогает справляться со стрессом, улучшает настроение и повышает уверенность в себе. И самое главное — он дарит радость движения и общения с единомышленниками.

Фотоматериал прилагается

ЗДВР Лолохоева З.Х.

10.03.2025г

